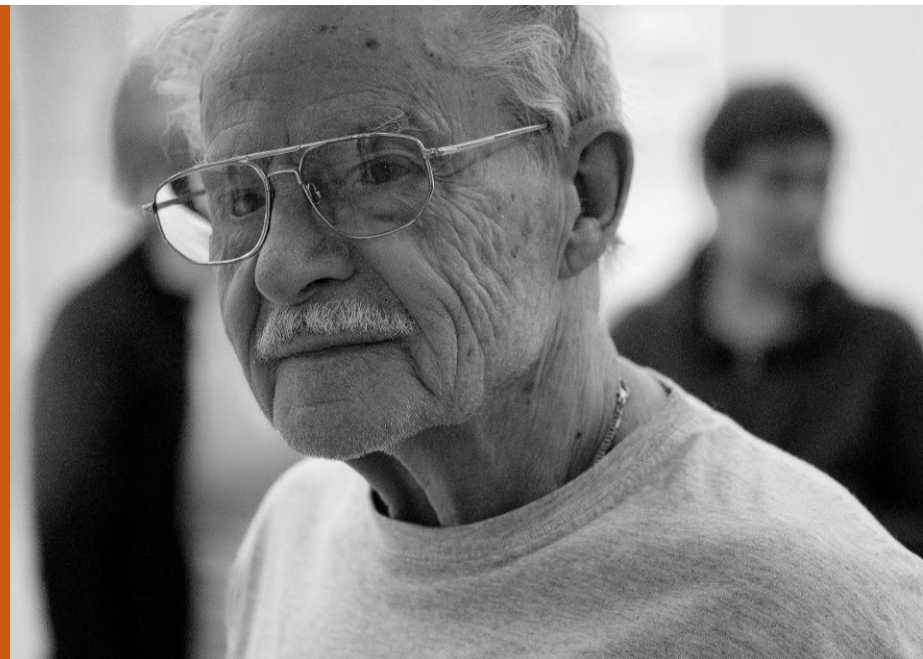


# Muistisaira asumistoiveet

Kulttuuritalo Laikku 15.9.2020

Dosentti Erja Rappe



# Mikä on muistisairaalle tärkeää asumisessa?

- Yhteisöt ja yhteisöllisyys
  - ❑ Paikalliset, toiminnalliset, symboliset
  - ❑ Yhteinen toiminta, yhteiset tavoitteet, yhteenkuuluvuuden tunne
- Hyvä yhteisö: vapaaehtoisuus, demokratia, tasa-arvo, itsemääräämisoikeus, luottamus, turvallisuus, vastavuoroisuus
- Muistiystävällisyys: muistisairauksiin liittyvät asenteet, muistisairaiden ihmisten sosiaalinen osallisuus, turvallisuus ja hyvinvointi
- Muistisairaiden ääni kuuluu asumisessa ja palveluissa heikosti
- Sujuva, hallittava ja turvalliseksi koettu arki
- Vuorovaikutus nousee keskeiseksi

# Mitä muistisairas toivoo toisilta ihmisiltä ja huolenpidolta?

- Vielä stereotypioita asenteissa ja suhtautumisessa
- Myönteiset asenteet – myös fyysinen ympäristö vaikuttaa kohtaamisen mahdollisuuksiin ja laatuun
- Muistisairaahan pahansisuisuus johtuu usein kohtaamattomasta tarpeesta
- Vuorovaikutuksen sävy tärkeää: myönteinen, kannustava, rehellinen
- Yhdessä elämistä, vertaista kohtaamista myös hoitosuhteessa
- Pidetään ihmisenä, ei muistisairaana
- Yksinasuminen läsnä vastauksissa.

# Mikä tuo muistisairaana elämään laatua?

- Normaali eläminen sairauden kanssa, oppimisen mahdollisuudet, yhteys ympäristöön
- Fyysinen hyvä olo, huumori, jaetut kokemukset
- Toiminnallisuus omien mieltymysten mukaan
  - Tekemisessä ja liikkumisessa autonomia, jatkuvuus
- Tiloissa selkeys, estetiikka, tunnekokemukset: lämpö
- Läheisille viihtyisä, hyvin hoidettu ympäristö symboloi hyvää palvelujen tasoa ja turvallisuutta
- Kohtuullisen hyvin on riittävä!





Ikäinstituutti

ikainstituutti.fi

[erja.rappe@ikainstituutti.fi](mailto:erja.rappe@ikainstituutti.fi) Twitter @RappeErja



@ikainstituutti